



Credit_Melissa Gayle for Wanderlust Festival

Quoi de neuf à Wanderlust Tremblant 2018?

(New York, NY – 31 juillet 2018) L'édition 2018 du festival [Wanderlust](#) se déroulera du 23 au 26 août, dans le décor enchanteur des montagnes de [Tremblant](#). Pendant quatre journées entières, ce lieu deviendra un endroit privilégié pour les amateurs de yoga, amoureux de musique, adeptes de nutrition, aventurier du plein air et sondeurs d'âme rassemblés pour une fin de semaine de transformation et de quiétude.

Quoi de neuf et qu'est-ce qu'il ne faut pas rater à Wanderlust Tremblant 2018?

- **Des spécialistes du yoga de réputation mondiale:** Venez pratiquer cette activité avec les enseignants de yoga les plus recherchés sur la planète, dont **Eoin Finn, Annie Langlois, Geneviève Guérard, Chelsey Korus, Briohny Smyth, Caley Alyssa, Britta Rael, Melanie Richards**, etc.
- **Des classes de HIIT:** Pour la première fois, une classe de *HIIT* (Entraînement fractionné de haute intensité) sera offerte à Tremblant. Les participants y découvriront une multitude de mouvements fonctionnels en plus de recevoir des conseils pour s'assurer que leur corps performe en toute sécurité lors des exercices.
- **Des performances musicales:** Vibrez au son de performances en direct mettant en vedette les sons de **Tank and the Bangas, Alice Phoebe Lou, Lakes of Canada, Beautiful Chorus, October's Child, Tavana, Sweet Crude** et **The**

Bergamot. Sans oublier notre disco silencieuse bien à nous, avec aux commandes des sommités comme **DJ Seriousblack, Jesse Blake**, etc.

- **Des conférences Speakeasy:** Notre programme inspirant comprend des chefs de file et des influenceurs actuels. Par exemple, **Audrey Sckoropad** y dévoilera 10 manières simples et accessibles d'implanter une routine santé qui optimisera votre santé et votre bien-être. Pour sa part, le spécialiste des relations humaines **Mark Groves** livrera des outils et des techniques visant à établir des relations saines et durables. De son côté, **Robin Youkilis**, auteur, conférencière et experte reconnue en santé digestive holistique, partagera recettes, outils et trucs qui vous permettront d'être à l'écoute de votre corps.
- **Des expériences gastronomiques et vinicoles:** Lors de l'événement **Le Bateau Happiest Hour**, les participants pourront socialiser, prendre une bouchée, savourer quelques bons crus et se laisser bercer par la musique, le tout dans une ambiance post yoga sur le lac Tremblant.
- **Du yoga amplifié:** Pour amplifier ce qu'il y a de mieux en chacun de nous, Donovan McGrath, créateur d'Amplified Yoga, emploie des rythmes graves de musique house, la technologie Kundalini, la respiration, la méditation et les mouvements libres, le tout avec un DJ en direct.
- **Classes de FIXX :** Enseignée uniquement à Los Angeles, FIXX est une expérience propre à Wanderlust Hollywood présentée en grande première à Tremblant. Il s'agit d'une classe Asana axée sur la respiration soutenue par une bande sonore spécifique et soigneusement préparée par des DJ de réputation mondiale.
- **Expériences méditatives:** Relaxez et restez bien connectés sur vous-mêmes grâce à des séances de méditation offertes par des enseignants renommés comme **Insiya Rasiwala-Finn, Janick Leonard, Nigel Walker, Susan Agrios, Martier Sound Meditation**, etc.
- **Méditations et bains sonores:** Laura et Dan Martier démontreront comment trouver l'harmonie à l'intérieur et autour de soi au moyen de voix et de sons provenant d'instruments apaisants comme des *handpans*, cristaux, bols tibétains, cloches et gongs.
- **Wanderlust zero déchet:** Cette année, Wanderlust a officiellement été certifiée **Entreprise B**, témoignant de ses efforts à tisser un lien positif entre sa communauté et l'environnement. Ainsi, tout son personnel, les professeurs et les musiciens recevront une bouteille d'eau réutilisable et un verre thermos, de même qu'un ensemble d'ustensiles réutilisables plutôt que de devoir recourir à des tasses jetables, des pailles ou des objets de plastique. Les participants pourront également acheter de tels articles afin de concevoir leur propre ensemble.

Pour plus d'information sur la programmation complète ou pour acheter des billets, visitez <https://wanderlust.com/tremblant>

Les participants vivront des expériences uniques grâce aux partenaires de Wanderlust, dont:

- **Adidas**, responsable de la portion sportive du site, permettra aux participants d'intégrer plus de sport dans leur quotidien. Des vêtements de la collection conjointe Adidas X Wanderlust seront offerts sur place.
- Chacun pourra se désaltérer toute la journée grâce à **Flow** et à son eau de source alcaline de haute qualité. De plus, les participants pourront savourer dans cet environnement rafraîchissant une toute nouvelle eau biologique aux saveurs de concombre, menthe et citron, et gingembre.
- Toujours inclusive et inspirante, la mission de la publication spécialisée **Yoga Journal** est d'aider les enseignants talentueux et les étudiants passionnés à faire croître et à partager la pratique évolutive du yoga. Depuis plus de 40 ans, *Yoga Journal* se veut une référence quant au contenu sur le yoga et le style de vie liée à cette activité. Autant dans ses versions imprimées et numériques que dans ses événements, elle met en valeur la sagesse et les connaissances des meilleurs professeurs au sujet des poses, de la respiration, de la philosophie, de la méditation, etc. On y présente aussi des reportages approfondis sur les nouvelles et les tendances ayant un impact sur la communauté des adeptes du yoga.

Tremblant : emmène-moi au sommet

Tremblant est un véritable chef de file des destinations de villégiature quatre saisons grâce à l'expérience qu'elle propose en montagne et dans son village piétonnier. Sa vue sur les Laurentides, la diversité de son offre et la renommée de ses événements d'envergure – dont IRONMAN Mont-Tremblant, les 24 h de Tremblant, Wanderlust et le Festival international du blues de Tremblant – lui ont valu d'être sélectionné parmi les 25 meilleurs villages de ski au monde par *National Geographic* en 2014, en plus d'avoir été choisi village de ski #1 dans l'est de l'Amérique du Nord 19 fois par les lecteurs de *SKI Magazine*. En famille, en couple, entre amis ou en groupe, Tremblant accueille les villégiateurs grâce à des vols directs à partir de Toronto avec Porter Airlines, 1900 unités d'hébergement réparties dans 13 hôtels, plus de 75 restaurants et boutiques ainsi qu'un casino en pleine nature.

À propos de Wanderlust

Wanderlust Holdings, LLC est une entreprise mondiale fondée en 2009 et qui se consacre au yoga et au style de vie qui lui est propre. Notre mission est d'aider les gens à donner un véritable sens à une vie saine et inspirée. Nos événements comprennent le festival Wanderlust (plus important rendez-vous de yoga et de musique au monde étalé sur plusieurs jours), Wanderlust 108 (un triathlon de la conscience qui a lieu pendant une journée dans des parcs urbains partout sur la planète) et Wellspring (rendez-vous de bien-être unique en son genre qui réunit des chefs de file mondiaux en innovation, des enseignants et des entreprises socialement conscientes, à Palm Spring, en

Californie). En 2012, nous avons ouvert le premier studio de yoga Wanderlust, un concept qui réinvente l'expérience studio liée au yoga, en plus de commencer à offrir un programme d'entraînement à l'enseignement du yoga, inspiré par l'expérience vécue au festival Wanderlust. En 2015, nous avons lancé Wanderlust TV, une plateforme médiatique qui met en lien les auditeurs avec des enseignants inspirants et des experts en bien-être. Sans oublier Wanderlust Hollywood, un centre de 10 000 pieds carrés situé à Los Angeles et qui comprend des classes de yoga et de méditation, un restaurant de niveau mondial et des installations destinées à accueillir des performances. En 2018, nous avons obtenu l'agrément B Corporation Certification, confirmant nos normes rigoureuses en matière de performances sociales et environnementales, d'éthique, de responsabilité et de transparence dans les affaires.

Devenez *fan* de Wanderlust sur :

Facebook www.facebook.com/wanderlust

Twitter www.twitter.com/wanderlustfest

Instagram <http://instagram.com/wanderlustfest>

YouTube <http://www.youtube.com/user/WanderlustFestival>

Mots-clés #Wanderlust2018, #WanderlustFestival, #FindYourTrueNorth and #tremblant